

**C E C I N A**  
*(ricetta di Mauro)*

Ingredienti:

10 cucchiaini rasi di farina di ceci  
1 bicchiere d'acqua  
1 cucchiaino di olio di oliva extra vergine  
sale q. b.

Amalgamare il composto, versare in una padella antiaderente e leggermente oliata e cuocere da ambo le parti per 3 minuti.

P.S.fatta in barca è meglio che a casa!!

P.P.S. quando e' ancora calda una spruzzata di pepe. Adesso è ancora meglio !!!!